

WM vorbei und WAGC beginnt; Hotelumzug; erstes Training, China auch wieder stark vertreten

Sonntag, der 14.11.2010 in Metz:

Nach einer langen Feier im Cottonclub ging es dann irgendwann für die WM-Teilnehmer ins Hotel und die Abfahrt am frühen Morgen beendete letztendlich die WM 2010. Ab heute geht es dann offiziell für die WAGC los. Unser Team war schon am Freitag nach Metz angereist und heute sind die beiden Trainer Ute und Olaf vom WM-Hotel ins IBIS-Hotel (WAGC-Unterbringung) umgezogen.

Die Trainingszeiten von Trampolin und DMT sind zu unterschiedlichen Zeiten. So konnten zum Beispiel die Trampoliner mit 19 Aktiven in der Trainingshalle um 11.00 Uhr zum ersten Mal auf die Geräte und erste Erfahrungen und das Gefühl für die Gymnova-Geräte bekommen. Die 4 DMT-Aktiven hatten um 13.40 Uhr in der Trainingshalle zum ersten Mal Kontakt mit dem bekannten EUROTRAMP. Direkt im Anschluss ging es dann in der Wettkampfhalle für DMT weiter und alle 4 Aktiven waren mit dem Gerät zufrieden. Die Landematte war während der WM-Zeit nicht viel weicher geworden und dies fiel unseren Aktiven auch auf.

Um 16.40 Uhr dürften die Trampoliner zum ersten Mal im WARMING UP auf die Geräte und auch hier unmittelbar danach zum ersten Mal auf die Wettkampfgeräte.

Die Wettkampfhalle ist schon sehr beeindruckend und einige junge Athleten turnen zum ersten Mal in so einer Umgebung. Vom Veranstalter sind ganz genaue Vorgaben und Vorschriften gemacht worden, an denen sich jeder peinlichst genau halten muss. Auch die Zeiten von Trainingseinheiten sind einzuhalten, sonst drohen sogar hohe Geldstrafen, die zum Teil schon an einige Länder ausgesprochen wurden.

Für das Deutschen WAGC-Team diente der Nachmittag zur Erholung. Die Verpflegung ist in eigener Regie zu erledigen, aber direkt im Umfeld vom Hotel sind viele Gelegenheiten sich abwechslungsreich zu verpflegen.

Am Abend gab es in der Lobby des Hotels noch ein Teammeeting mit den wichtigsten Informationen für die nächsten Tage. Die anschließende Bettruhe brachte dann auch die nötige Ruhe ins Haus, die tagsüber nicht immer gegeben war.

Der morgige Tag beginnt schon sehr früh, denn ab 7.00 Uhr ist schon Frühstück angesetzt, denn um 9.00 Uhr war sowohl für die Trampoliner aber auch für DMT die erste Trainingseinheit in der Trainingshalle angesetzt.

Vorstellung der WAGC-Delegation:

Trainer & Funktionäre:

Delegationsleitung: Timo Berneit

Trainer: Jörg Hohenstein, Ute Luxon-Pitkamin; Tobias Dorra; Yevgenij Sherman; und für DMT Olaf Schmidt

Kampfrichter: Stephanie Miehe und Klaus Bahr

Physio: Linda Stenzel

Weibliche Aktiven: Leonie Adam; Phyllis Lensker; Elif Mayaoglu; Siva Müller; Sarah Szpak, Rieke Tiedemann; Mona Weiler; Pauline Weck; Santana Wübbelmann = 9.

Männliche Aktiven: Oliver Amann; Luca Cyron; Simon; Gerlach; Chris Haller; Christopher Kuhnert; Rick Nadler; Nick Nowak; Tom Nowak; Michel Radloff; Jochen Redekop; Marcus Sickmüller; Fabian Vogel; Lars Weiland = 13.