

Weltmeisterschaften 2011  
TRAMPOLINTURNEN

3. Tag:  
Wettkampfhalle antesten

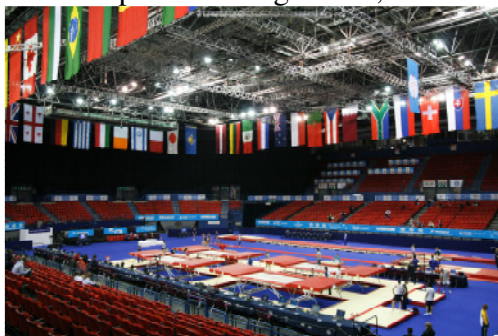
15.11.2011  
Birmingham

Heute am Dienstag waren die Anfangszeiten vom Training etwas später und so konnte man den frühen Vormittag mit einem kleinen Stadtbummel gestalten. Um 11.15 Uhr traf sich dann die gesamte Delegation und machte dann in der Halle das offizielle Mannschaftsfoto von der WM 2011.

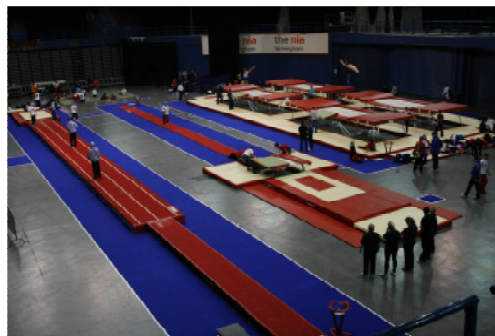


*Weltmeisterschaftsdelegation 2011 im Trampolinturnen*

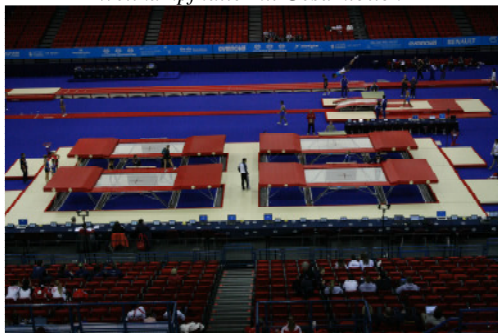
Anschließend ging es dann auch schon mit den Trampolinern im Warming up-Bereich zum ersten Mal auf die Geräte. Der Warming up-Bereich wird durch einen großen Vorhang von dem Wettkampfbereich abgetrennt, aber es ist in beiden Bereichen reichlich Platz.



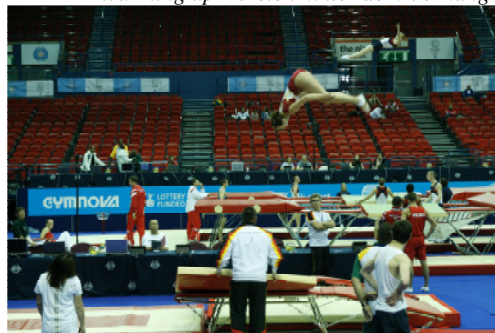
*Wettkampfhalle mit Gesamtblick*



*Warming up-Bereich hinter dem Vorhang*



*Gerätelandschaft ganz in rot mit viel Platz*



*DMT-Anlage mit Aktion von Christina*

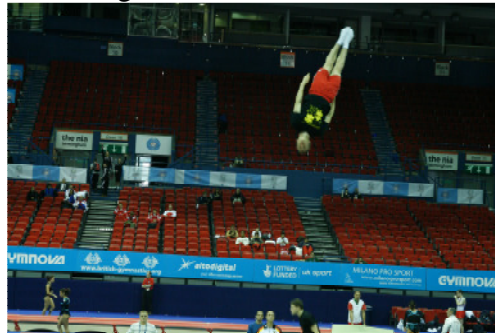
Um 13.00 Uhr dürften dann die Athleten zum ersten Mal in die Höhle des Löwen. Nach kurzer Zeit konnten **alle** Athleten gute Pflichtverbindungen bis hin zu guten WK-Übungen umsetzen. Auch die Kürverbindungen liefen schon ganz gut und auch hier waren fast alle mit einer ganzen



Kürübung im Rennen. Die 45 min waren dann auch schnell vorbei und das Team kann mit den Gegebenheiten und vor allen Dingen mit den Leistungen zufrieden sein.



*Jessi mit Pflichtübung*



*Daniel in der Triffis b Öffnung*



*Lara beim Fliffis c*



*Martin hoch und eng im Triffis b*

Um 14.30 Uhr ging es dann auch für DMT-Christina zum ersten Mal in die WK-Halle. Der Anlauf ist lang genug und das DMT ist von der Wurfkraft ganz gut. Nun die Landematte ist steinhart und man muss sich auf eine saubere Landung einstellen. Christina konnte nach wenigen Probedurchgängen die VK-Durchgänge jeweils 3 x umsetzen. In der Ausführung müssen wir noch ein bisschen arbeiten, aber die Fehlversuche konnten auch minimiert werden.



*DMT-Christina beim Doppel a*



*Christina beim Fliffis c Ausgang*

Der Nachmittag stand zur freien Verfügung, bevor einige wenige noch eine Sonderschicht in der Trainingshalle um 19.00 Uhr einlegten.

Das Organisationsmeeting um 19.00 Uhr wurde von Rosemarie und Olaf wahrgenommen und zum Athleticmeeting gingen um 20.00 Uhr Christina und Henni.

Das gemeinsame Abendessen mit anschließender Besprechung und Zeitenabsprache für den nächsten Tag, war dann auch die letzte Aktion für den heutigen Tag.